

LÆSOID® 88%

(Lectio Gaudium)

INDLÆGSSEDDEL

Læs indlægssedlen grundigt, inden du påbegynder behandling med dette læsemiddel, da den kan indeholde vigtige oplysninger. Tag altid læsemidlet efter de anvisninger og i de mængder, din bibliotekar har angivet. Gem indlægssedlen - du kan få brug for at læse den igen - og kontakt en bibliotekar, hvis du er i tvivl eller har brug for at vide mere. Effekten af dette læsemiddel øges betragteligt, hvis det indtages i selskab med andre læsende.

LÆSEMIDLETS NAVN

Læsoid® (Lectio Gaudium)

INDHOLD

100 stk. sukkerovertrukne, kulørte og velsmagende læsepiller med tyggepotentiale. Aktivt stof: Narniansk Fantasiatamol (88%). Øvrige indholdsstoffer: Læsestivelse, fællesskabssyre, ordforrådsctin (joycium), fordybelsserum, spændingscellulose, trivselssorbat (100%). OBS! Narniansk fantasiatamol er et biprodukt ved skabelsen af litteratur, men ingen forfattere har lidt skade under fremstillingen.

GODKENDT ANVENDELSESOMRÅDE

Anvendes til akut behandling af ubehandlet udebleven læsefeber, udtalt læsetræthed eller decideret læsehad. Læsoid® er en 3. generations aktiv læsebooster udviklet til akut behandling og bør ikke indtages mens du færdes i bil- eller flytrafikken eller andre steder, hvor der kræves øget opmærksomhed på dine omgivelser. Kan anvendes af ammende og af børn, men også veterinært til bogorme og læseheste.

BIVIRKNINGER

Din bibliotekar kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet på denne indlægsseddel. Bibliotekaren er alvidende og derfor følges dennes anvisninger.

Meget almindelige bivirkninger (Forekommer hos 9 ud af 10 brugere)

- Øget fordybelsevne
- Øget behov for fællesskab med læseheste
- Spontane bladrebevægelser
- Eftertænksomhed, livlig fantasi og øget empati
- Kedsomhedsmangel
- Øget viden, indsigt og ordforråd
- Øget antal biblioteksbesøg

Almindelige bivirkninger (Forekommer hos 5 ud af 10 brugere)

- Spontane tids- og dimensionsrejser
- Læse-FOMO
- Smittende entusiasme
- Sporadiske monologer
- Kraftigt stimuleret bogindkøb

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos 1 ud af 10 brugere)

- Type 1 *Proksimal Lectiokoma* (Du stopper al anden aktivitet for at læse)
- Magiske drømme/virkelighedsskred
- Nakkeproblemer som følge af uhensigtsmæssige læsepositioner

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos 1 ud af 10.000 brugere)

- *Legere Furor* (populært kaldet 'Læsevanvid'), som resulterer i tvangs handlinger ved besøg på lokale biblioteker, der i affekt tømmes for nyeste titler, hvilket typisk fører til pågribelse af ordensmagten samt diskus-relaterede problemer i lænderyggen på L4/L5-niveau. Primære patologiske indikatorer:
 - Konstant flumlen med og sågar kærtegnen af lånerkort!
 - Overdrevne studier af gamle udlånsbonner.
 - Tvangsmæssig alfabetisering af totalt tilfældige genstande.

Oplever du ovenstående, kontakt omgående Læsevagten på: **76 29 24 00**

OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER VEDR. BRUGEN

Inden du skal sove:

- Blå mærker i panden (*proustisme*) kan forekomme ved læsning af særligt tunge og søvndyssende romaner.
- Søvnløshed fordi den ene side tager den anden. Og den tredje.

Ved læsning af lydbøger:

- Nedsat fornemmelse af omgivelser
- Nedsat hørelse ved langvarig brug af høretelefoner

Ved læsning af gys, krimi, fantasy, sci-fi og romance:

- Hævede øjenomgivelser og løbende, rødlig næse
- Hjertebanken og høj puls
- Kildrende kuldegysninger
- Pludselige og højlydte udbrud som *Ha!*, *Hi!* og *Åh!*
- Mareridt

Mad og drikke:

- Læsoid® kan med fordel indtages sammen med snacks, kage (se fx bagsiden, slik eller lignende. Drik gerne en kop kaffe, te eller varm kakao for at fremme virkningen.

Tag ikke Læsoid®:

Hvis du allerede har høj læsefeber og har planer om at lave andet end at læse, bør du ikke påbegynde behandling med Læsoid®. Gælder også kopipreparater som Læsiol, Læsodil, Læsodyl og LæsAmokiol.

Producent

Læsoid® er 100% dansk produceret, godkendt af Læsemiddelstyrelsen og fremstillet under strengt alfabetiserede forhold i Nordbrandt Hallerne på:

Horsens Kommunes Biblioteker

Tag temperaturen på læsningen

Oplever du ingen virkning af Læsoid®, er du sikkert nysgerrig på, hvordan du går fra læsehad til læseglæde, og måske ønsker du at blive klogere på, hvordan vi kan styrke børn og unges læselyst som en mulig vej til bedre trivsel? Er det tilfældet, så gør dig klar til en fælles LÆSI-smitte d. 30. oktober 2025 hvor fagprofessionelle, politikere og forfattere tager temperaturen på børn og unges læsekultur.

Scan QR koden og LÆS! mere!



LÆSKagen!

Vind læselysten og smagslysten tilbage

Opskriften på LÆS-Kagen er sprængfarlig og sikrer dig det bedste resultat ved oral indtagelse af Læsoid® forinden eller undervejs. Opskriften er enkel, men absolut den bedste af slagsen, den kan med fordel laves og deles i fællesskab med andre.

Tid i alt:

1,5 time

Arbejdstid:

30 min

Læsetid:

45-50 min

Antal personer:

1-8

Ingredienser:

150 g smør
175 g sukker
1 tsk vaniljesukker
4 æg
5 bananer
175 g hvedemel
1 tsk bagepulver
1 knivspids salt

Fremgangsmåde:

Sæt vand over til kaffe eller te, indtag Læsoid® og gør dig klar på at påbegynde din læsestund på nye måder – med smag, behag og bogbag. Følg instruktionen og hvis du er modig løsriv dig, slip fantasien fri og løs sporene, som gemmer sig.

1. Løs gåden: I en rigtig kage skal der være riigeligt " - - - " ellers bliver bedstemor sur, samt er sukker og vanilje den eneste kur. Pisk disse tre til en luftig sky i en skål.
2. Vi skal nu klække læsekoden – gæt og klæk den runde lille sag. Pisk dem én ad gangen ned i den syndige masse.
3. Piskeriset kan skabe svineri panik ikke tænk på din yndlingsbogtitel og fald til ro.
4. Ta nu en læsepille eller to.
5. Du er nu kommet til den største og vigtigste sag i dit læsebag. 5 hårde bananer skal have et slag, men først skal de skrælles og huden flås af. Stop op, hvis du bliver for bange og gysergenren ikke er din sag, tænk nu på din bibliotekar, som glider i den smattede sag – kan du gætte, hvem der gemmer sig bag?
6. Kig (ikke) på uret, men duft og smag – forestil dig nu, hvilket læseeventyr du skal på i dag?
7. Bland nu et eventyrligt drys af hvide drømme og magi med mel, bagepulver og salt sigter du vinterligt sne og forvandler gyseren til ren magi.
8. Stemningen og lysten er ved at tage fart – spis endnu en læspille, du er der snart!
9. Vælg nu dit læseventyr til dit bogbag – bered din krop på, hvilken stemning du er til i dag.
10. Inden du tager springet ind i bogen, beklæd din springform på 20 cm i diameter med bagepapir og kom LÆSdejen i.
11. Spis en læspille, træk vejret og tæl til ti – mærk virkningen af tiltagende fantasi.
12. Bag nu LÆSkagen i en forvarmet ovn ved 175 grader varmluft i 45-50 minutter og vent nu lige lidt –det sjove starter lige om lidt!
13. Grib din bog eller vælg din lydbog, stil æggeuret for nu er din forestillingsevne klar med brug af Læsoid® vores særlige LÆS sponsorat.
14. LÆS på livet løs alle steder i huset kan benyttes – men vigtigst af alt skal det være rart (om det så er toilettet, som bliver dit læsehelle så fat mod – fantasien skaber et Narnia uden særligt besvær).
15. Byg en fæstning af puder i sofaen eller på kontoret, hvor du kan læse i fred eller have en hyggelig læsestund med din bagemakker.
16. Når uret ringer, skal LÆSkagen tages ud af ovnen – den er nu klar til at blive indviet af dig og dem du holder af – måske en figur fra din bog bliver inviteret med til kaffe og bogbag?

Tips:

Del opskriften med din søster, bror, mor, nabo eller ven – giv dem et kursus i bogbag og lær dem at fantasi rummer et væld af lyst og smag. Tak for at give dig tid til LÆS-bogbag.