



Vil du leve længe?

Tirsdag den 12. marts kl. 18:30 | 100 kr.

Foredrag med sundhedsdebattør

Anette Harbech Olesen fortæller levende om de mange videnskabelige resultater indenfor aldring og epigenetik, og krydrer det hele med fortællinger og erfaringer fra nogle af verdens ældste. Du vil få inspirerende indspark, velunderbygget viden og konkrete redskaber, som vil sætte dig i stand til at navigere optimalt og sundt i livet. Kom og vær med til en hyggelig, underholdende, lærerig og inspirerende aften.

Anette Harbech Olesen er forfatter, sundhedsdebattør og madentusiast. Har udgivet 40 bøger, senest bogen 7 veje til et langt liv. Er også kvinden bag et af Danmarks mest besøgte sundheds-sites www.madforlivet.com.

Køb billet på bibliotekets hjemmeside